

Repensar o futuro das cidades a
partir dos recreios escolares

Câmara Municipal de Valongo
Casa da Participação / Universidade de Aveiro
Setembro 2025

Climate Democracy Accelerator



L3P LABORATÓRIO DE
PLANEAMENTO E
POLÍTICAS PÚBLICAS



@PeoplePowrd | #ClimateDemocracy



lá fora!

laboratório de fabricação, recreação e aprendizagem



Projeto Lá Fora Valongo

Desafio

⚡ Repensar os parques infantis em resposta aos desafios climáticos

Território

⚡ Valongo, Portugal

Método

⚡ Política Participativa

Impacto Climat

⚡ Redução de ilhas de calor nos pátios escolares

Resultado

⚡ Projeto piloto para implementação em todas as escolas municipais



Desafio Climático



O Efeito **Ilha de Calor** refere-se essencialmente ao aumento da temperatura em áreas específicas da cidade devido à diminuição da vegetação e ao aumento do uso de materiais como concreto e asfalto.

O desafio é identificar **soluções eficazes** para o Efeito **Ilha de Calor** já presente nas escolas municipais.

O Plano Municipal de Ação Climática identificou a necessidade de uma análise aprofundada para intervenção nas instalações escolares, que são áreas potenciais com altas temperaturas superficiais durante o verão e, por abrigarem um grupo da população mais vulnerável, as crianças.



Inspirações

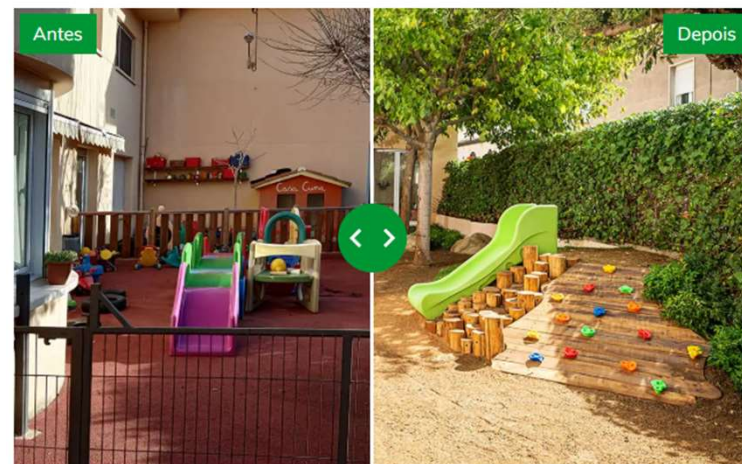


Inspirações

Pátios Naturais e inclusivos

O **brincar livre na natureza**, incluindo a vivência de pequenos riscos, assume um papel fundamental no **desenvolvimento das crianças**, promovendo **autonomia, criatividade, resiliência** e aprendizagens significativas no contexto dos recreios escolares.

<https://patisnaturals.cat/es/>

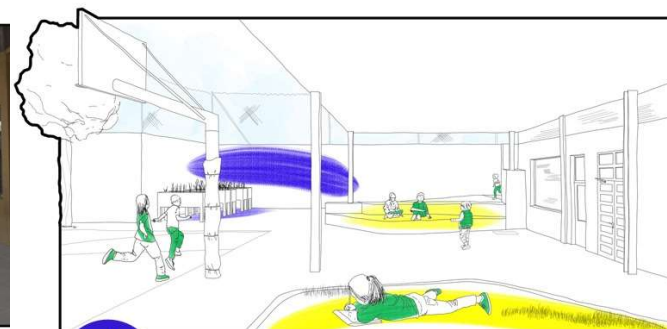


Exemplo do processo de naturalização do parque infantil da Escola Infantil El Nido de San Vicente

Os **espaços de recreio** devem constituir-se como **ambientes inclusivos** para todas as crianças, independentemente do **gênero** ou de **outras diferenças**.



escola
Móra
Rodoreda



escola
Móra
Rodoreda

Antecedentes

European Institute of Innovation & Technology – Application form Cross-KIC New European Bauhaus Call for Proposals for Citizen Engagement

Proposta «Biodiversity co-creation in playgrounds with educational communities»

NOV
06
2021
15h - 18h

BIODIVERCITIES
VALONGO
VENHA PARTICIPAR

AÇÕES EXPERIMENTAIS
Hotel de insetos
Descaque de acácias
Centro de polinizadores
Biblioteca - Biblioteca verde



PONTO DE ENCONTRO:
LARGO DO CENTENÁRIO





Antecedentes



International Association of
Educating Cities
Association Internationale des
Villes Éducatrices
Asociación Internacional de
Ciudades Educadoras
Associação Internacional de
Cidades Educadoras



**PEOPLE
POWERED**

Método



O objetivo do programa é **reduzir os efeitos das ilhas de calor nos pátios escolares.**

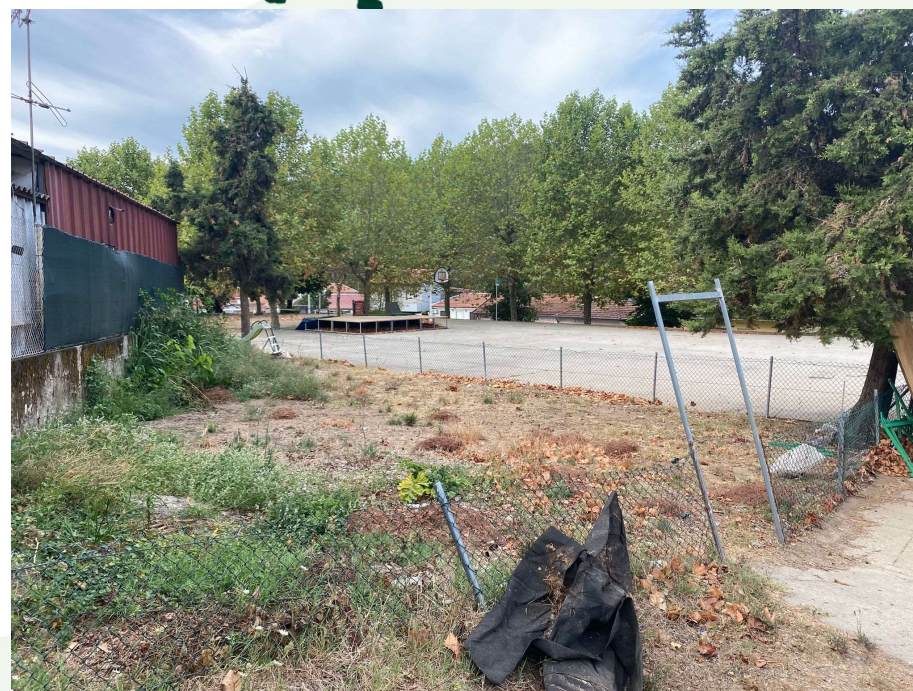
Este método foi escolhido para **envolver os participantes durante todo o processo de formulação** da política, no qual eles proporão, deliberarão e decidirão sobre as medidas a serem implementadas.

Serão incluídos **crianças, seus pais e/ou responsáveis e toda a equipe educacional.**

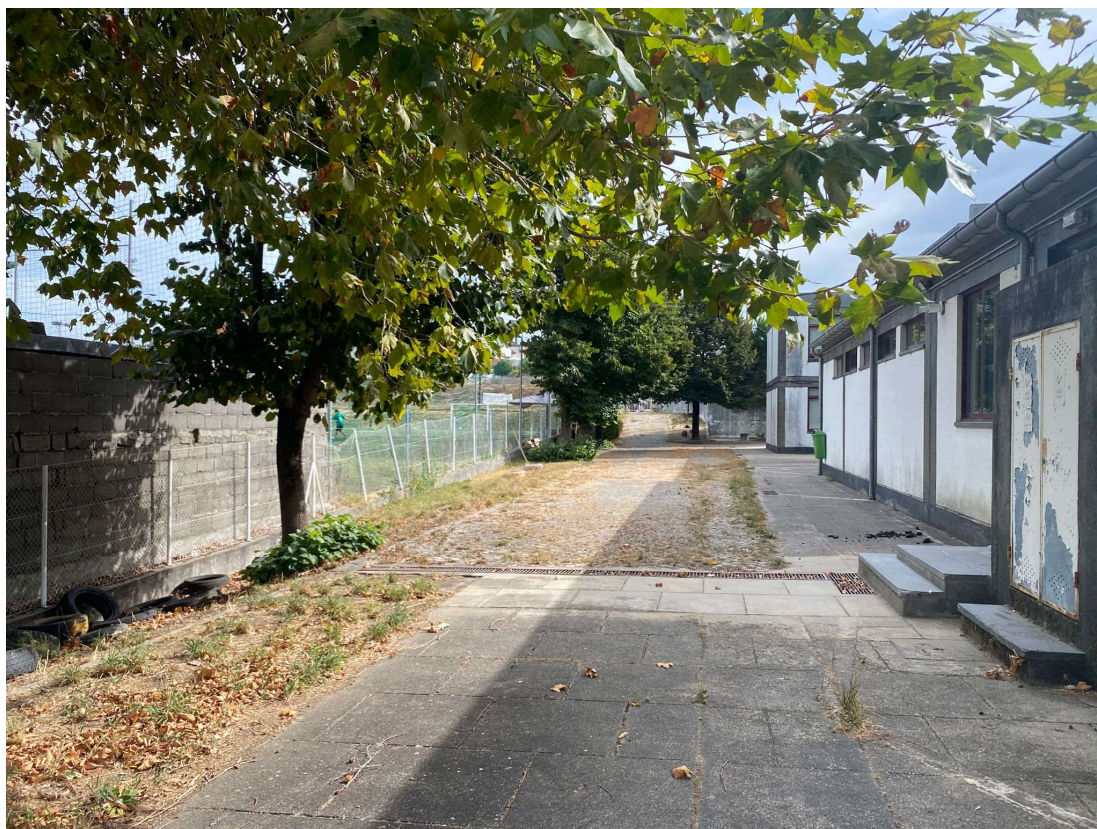
A **Escola da Azenha** foi escolhida para a implementação do projeto, com a intenção de posteriormente transformá-lo em um projeto piloto para todas as escolas do município.



Escola da Azenha



Escola da Azenha



Escola da Azenha



Metodologia

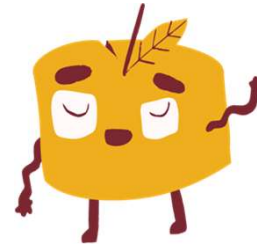
4 etapas:

- 1 Lançamento da iniciativa e recolha de expectativas da comunidade escolar – **4 setembro**
- 2 Diagnóstico colaborativo – **15 outubro**
- 3 Propostas – **1 novembro**
- 4 Ações experimentais – **final do ano**

O Município de Valongo, Agrupamento de Escolas de Campo, Associação Pais, a Casa da Participação e a UA estarão envolvidos na implementação.



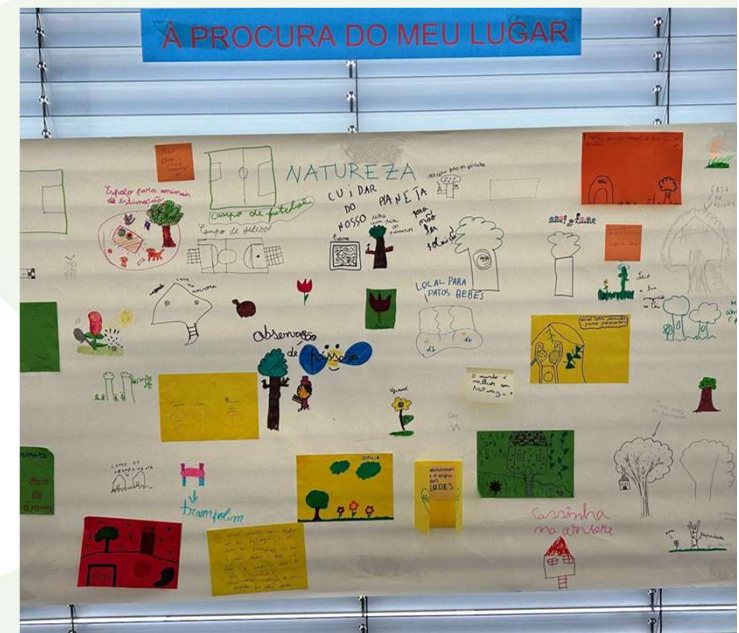
Timeline 2025–2026



Task	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar
Preparação		X	X									
Diagnóstico Colaborativo						X	X					
Propostas							X	X				
Ação Experimental								X	X			
Avaliação do Impacto									X	X		
Relatório Final										X	X	X

Visão para o futuro

- 1 sensibilizar o público-alvo para os efeitos das alterações climáticas já sentidos em Valongo, bem como para soluções sustentáveis de mitigação das ilhas de calor;
- 2 que o envolvimento da comunidade escolar facilita a continuidade do projeto e a manutenção dos espaços
- 3 este programa se torna um projeto piloto que pode ser replicado noutras escolas;
- 4 avaliar a possibilidade de integrar o projeto a outras políticas urbanas, para promover a melhoria da infraestrutura verde em outras áreas urbanas.



The logo for Climate Democracy Accelerator features the word "Climate" in a dark blue sans-serif font with a small orange sun icon above the 'i'. Below it, "Democracy" is written in a larger, bold, dark blue sans-serif font. Underneath that, "Accelerator" is written in a smaller, dark blue sans-serif font.

**Climate
Democracy**
Accelerator

The logo for VaLongo features the word "VaLongo" in a dark grey sans-serif font. The letter "O" is replaced by a green circle. Above the "o" in "Serras do Porto" is written in a small, dark grey sans-serif font.

VaLongo Serras do Porto

Obrigado

